

# Unsere Favoriten 10 Tipps für den perfekten Neujahrs-Glow

Steckt euch die Altjahrmüdigkeit noch in den Knochen, oder – noch schlimmer – steht sie euch ins Gesicht geschrieben? Mit unseren Tipps seht ihr im Nu so frisch aus, wie das neue Jahr jung ist.



Glamourös und strahlend wie Supermodel Gigi Hadid.

## **PRP und Kopfhaut-Detox**

Das klingt jetzt radikal, aber es wirkt (nicht nur bei Celebrities vor der Oscar-Verleihung): PRP für den Glow, der langfristig hält. Die Platelet-Rich-Plasma-Behandlung ist wahrscheinlich unter dem Boulevard-Namen «Vampire-Lift» und den Insta-Fotos von Models wie Bar Refaeli bekannter. Keine macht das besser als Dr. Becker-Wegerich vom [Ästhetik- und Laserzentrum](#) in Meilen. Nach zwei Tagen ist mein Teint fein-makellos und bleibt das bis zur nächsten Anwendung in ein paar Monaten. Macht jedoch mein Haar schlapp, kann mein Gesicht nicht strahlen! Darum habe

ich meinem Schopf eine etwa 45-minütige Detox-Behandlung bei [Coiffeur Murat Tokay](#) in Zürich gegönnt. Nachdem der Meister auch noch fantastisch föhnt, steht meinem Glück nichts mehr im Weg.

Sherin Kneifl, Gesamtleitung Text Style & Bolero

Nina Huber am 6. Januar 2017, 10.00 Uhr